



## En löprunda på julafton är sedan gammalt

Det finns inget som får mig att må dåligt i kroppen som att vara inomhus en hel dag och äta stup i kvarten. Juliafton är alltså inte perfekt upplagt. Som lösning har jag lagt till en löprunda tidigt på dagen. Idag fick jag sällskap av min svåggers son, en handbollsspelande 15-åring vid mycket god vigör. Vi joggade, snicksnackade lite och stannade till en stund vid utegymmet. En perfekt fortsättning på denna julafton.

---

[Newer](#)

[Older](#)

27th December 2023

Back in town

22nd December 2023

Framme i Hovmantorp

Andreas Jennische © 2022-2025

[Tags](#) [Archive](#) [RSS feed](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [Mastodon](#) [Email](#)

Made with [Montaigne](#) and by [anton](#) 