



På gymmet

Ibland känns det som det ska. Kroppen svarar.

Kör sista veckan på ett av programmen som finns i Sats-appen. Innebär bättre variation än om jag bara kör efter eget huvud.

[Newer](#)

[Older](#)

27th January 2024

Weights

20th January 2024

Böcker jag läst

Andreas Jennische © 2022-2025

[Tags](#) [Archive](#) [RSS feed](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [Mastodon](#) [Email](#)

Made with [Montaigne](#) and by [anton](#) 